

五月五日或之前報名，
經甄選後獲取錄
首十名額九折
(優惠名額先報先得)



基甸2023 暑期活動



現已開始接受報名!!

名額有限，欲報從速。



一掃即上基甸中心網址

電話：2791-4985 傳真：2642-8623 WHATSAPP：5624-0018

網頁：WWW.GCHK.COM.HK

地址：九龍觀塘勵業街9號 同利工業大廈 3/F 301室



基甸中心
Gideon Centre



TEEN 龍訣 蕭智剛博士

望子成龍 - 是每個家長的心願，即或不然，也是希望孩子健健康康，快快樂樂地成長！

健康成長有兩方面，一是指生理身體上，另一是心理上。心理成長有人際關係、個人性格、自信心、自我形象、自律和治理能力等。每年基甸中心的暑期活動，都是從以上之青少年成長主題出發，設計營會活動。

聖經上記載主耶穌喜愛小孩，說讓小孩子到我這裡來！基甸以基督愛小孩的精神，推行各樣歷奇體驗，目的就是讓小孩們親近大自然，學習愛與被愛的功課！

過去參加基甸訓練的青少年，今日已為人父母，有的學員，不只一兩個過來人，亦帶同他們的下一代，小學孩子，來報名參加基甸活動，兩代同為基甸畢業生，是因他們親身體驗了當中之成長學習，同時亦明白了自己成長中的健康要訣。

復常了，在眾多家長爭先恐後報名去外地旅遊之際，是否可以停一停想一想，不用爭去逼這逼那，而是給我們所愛的孩子，先有一個心靈蛻變的成長營？



訓練總設計師

蕭智剛 資深註冊社工，『基甸中心』創辦人，香港『歷奇輔導』草創先鋒之一，前傑青會主席，加拿大(CCPC Global)國際認證戒癮治療師。

從事青少年服務工作三十年多年。人稱蕭sir的他出身於電影世家，先父乃人稱一代武俠劇宗師蕭笙叔。因為個人之奮進經歷及幫助不少青少年回歸正途，1992年被選為香港十大傑出青年。

曾被委任為『香港電台』電視節目顧問團委員，並且擔任該台『青年熱線』嘉賓主持，化名『社工王』參與電台節目。曾於亞洲電視『方太與你』及『下午T1T』擔任嘉賓主持，講解青少年管教問題。香港康體局委任為『活力高飛』運動推廣計劃為活力先鋒、曾任多個社會服務團體主席，此外前教育署、社會福利署及政府多個部門亦有邀任培訓工作。著作有『邊緣成長學堂 - 青少年輔導手冊』及『站在邊緣路上』。2014年獲『香港基督教輔導學院』頒授教牧學榮譽博士。

TEEN龍小先鋒暑期訓練營 (四日三夜)



日期：2023年7月19 - 22 日 (星期三至六)

集合時間：第一日 12:45pm

解散時間：第四日 3:00pm

集合解散地點：西貢碼頭火山探知館外 (巴士總站、紙船水池旁)

地點：西貢鹽田梓 / 基甸少年軍訓學校

對象：升小二至小六 <男女均可>

名額：15名 (額滿即止)

費用：\$3,800

(包括：營地費用、船費、全營膳食、T-恤軍帽、訓練教材、導師費、得獎者禮物、活動平安保險、活動剪影、登山証書及畢業証書)

課程特色：

小組分齡教學，因材施教，以大自然活動教學配合歷奇創意活動，加入紀律體驗元素，提升同學自重、自信及自理三大成長學習口訣

報名方法：請到基甸中心暑期活動2023專頁內網上報名



報名專頁QR



Teen龍成長三式

成長口訣

內容

學習目標

| 成長口訣 | 內容 | 學習目標 |
|------|------------------------|------|
| 自重 | 成長小百科、人際溝通、 相交生活學習 | 推己及人 |
| 自信 | 小歷奇大挑戰任務、 創意思維、信心考驗 | 天生我才 |
| 自理 | 學習正向生活態度、 照顧自己、時間管理 | 積極生活 |

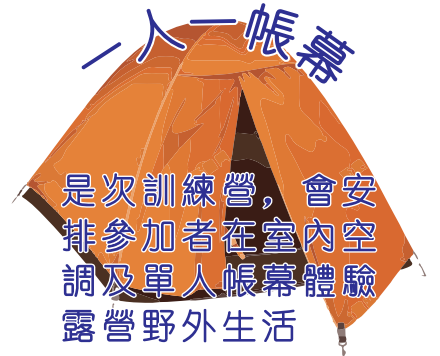
五月五日或之前報名，
經甄選後獲取錄
首十名額九折
(優惠名額先報先得)



活動日程

| | 第一日 | 第二日 | 第三日 | 第四日 |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| 早 | | 專題教室(二) 身體力行 體能測試 | 專題教室(五) 探索大自然 晨曦之旅 | 學習整理 小組面談室 訓練總結 |
| 午 | 12:45pm 集合 團隊訓練 互相認識 開營禮 | 專題教室(三) 創意手作 健康生活小百科 野外廚房 | 專題教室(六) 小歷奇大挑戰任務 小小神槍手-目標射擊 | 出營及頒獎禮 3:00pm 解散 |
| 晚 | 專題教室(一) 自我認識 評估學習能力 <我的潛能> | 專題教室(四) 天生我才 惺惺相識 | 綜合教室(七) 韓式 BBQ 天才晚會 | |

一人一帳幕



地址：九龍 觀塘 勵業街9號
同利工業大廈3樓 301 室
電郵：gideoncentre@gmail.com
網頁：www.gchk.com.hk
電話：2791 4985
WhatsApp：5624 0018
傳真：2642 8623



因應個別情況有所修改

TEEN龍小先鋒暑期挑戰營 (五日四夜)



日期：2023年8月1 - 5日 (星期二至六)
 集合時間：第一日 12:45pm
 解散時間：第五日 3:00pm
 集合解散地點：西貢碼頭火山探知館外 (巴士總站、紙船水池旁)
 地點：西貢鹽田梓 / 基甸少年軍訓學校
 對象：升小四至小六 <男女均可>
 名額：15名 (額滿即止)
 費用：\$4,700

(包括：營地費用、船費、全營膳食、T-恤軍帽、訓練教材、導師費、得獎者禮物、活動平安保險、活動剪影、登山証書及畢業証書)

課程特色：

以大自然活動教學配合歷奇創意活動，加入紀律元素，提升同學自重、自信、自理及自律四大成長學習口訣

報名方法：請到基甸中心暑期活動2023專頁內網上報名



報名專頁QR



Teen龍成長四式

成長口訣

內容

學習目標

| 成長口訣 | 內容 | 學習目標 |
|------|--------------------|------|
| 自重 | 成長教室、人際溝通、相交生活學習 | 推己及人 |
| 自信 | 小歷奇大挑戰任務、創意思維、情緒控制 | 天生我才 |
| 自理 | 正向處事態度、時間管理 | 積極生活 |
| 自律 | 建立目標、認識自己 | 律己律人 |

五月五日或之前報名，
經甄選後獲取錄
首十名額九折
(優惠名額先報先得)



活動日程

| | 第一日 | 第二日 | 第三日 | 第四日 | 第五日 |
|---|-------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| 早 | | 成長教室(二) 身體力行 體能測試 | 成長教室(五) 野外畫廊 環保先鋒 | 成長教室(八) 探索大自然 晨曦之旅 | 學習整理 個人面談室 訓練總結 |
| 午 | 12:45pm 集合 團隊訓練 互相認識 開營禮 | 成長教室(三) 自理學習 同袍相處技巧 | 成長教室(六) 小歷奇大挑戰任務 野外廚房 | 成長教室(九) 小小神槍手： 目標射擊 定向體驗 | 出營及頒獎禮 3:00pm 解散 |
| 晚 | 成長教室(一) 自我認識 評估學習能力 <我的潛能> | 成長教室(四) 天生我才 惺惺相識 | 成長教室(七) 知己知彼 活學活用 | 綜合教室(十) BBQ 天才晚會 | -- |

因應個別情況有所修改

一人一帳幕



地址：九龍觀塘勵業街9號
同利工業大廈3樓301室
 電郵：gideoncentre@gmail.com
 網頁：www.gchk.com.hk
 電話：2791 4985
 WhatsApp：5624 0018
 傳真：2642 8623



戰龍在野2023 - 『八爪魚』行動
上山下海War Game(CQB)訓練營 (六日五夜)



日期：2023年8月7 - 12 日 (星期一至六)

集合時間：第一日 12:45pm

解散時間：第六日 3:00pm

集合解散地點：西貢碼頭火山探知館外 (巴士總站、紙船水池旁)

地點：西貢鹽田梓 / 基甸少年軍訓學校 / 西貢郊區 / 市區室內wargame場

對象：12歲以上中學生 <男女均可>

對名額：15名 (額滿即止)

費用：\$6,380

(包括住宿及訓練費用、訓練內舟車、全營膳食、T恤軍帽、訓練教材、登山證書、獨木舟訓練證書、室內CQB對戰活動、基甸訓練畢業證書及活動保險。)

報名方法：請到基甸中心暑期活動2023專頁內網上報名



報名專頁QR



五月五日或之前報名，
經甄選後獲取錄
首十名額九折
(優惠名額先報先得)



活動特色：

年青人擁有無限活力，如何在成長期中，善用自身能力，發揮自己的優點強項。像八爪魚的觸手一樣，可同時多方便全能發展。

活動內容包括：

◆ 模擬新兵訓練、野外行軍：

學習紀律生活、自我照顧；團隊生活學習合作相處、領袖才能，並對自己重新認識。

◆ 歷奇挑戰訓練：

提升參加者的個人自信、解難能力及抗逆能力

讓同學們在訓練體驗中有如八爪魚一般，多方面成長發展，重新認識自我！

◆ 室內CQB對戰活動：

透過對戰任務提升團隊合作，提升溝通能力及改善人際關係。

◆ 獨木舟一星訓練證書

活動日程

| | 第一天 | 第二天 | 第三天 | 第四天 | 第五天 | 第六天 |
|---|-----------|---------|---------|----------|--------|---------|
| 早 | | 團隊訓練 | | | | 訓練總結 |
| | | 部隊檢閱升旗禮 | 晨曦之旅 | | | 學習整理 |
| | | 大自然學堂 | 新兵學堂: | CQB 室內 | 獨木舟 | 個人成長: |
| | 1245 集合入伍 | 野外訓練: | 氣槍操作及認識 | WAR GAME | 一星證書訓練 | 三師會見 |
| 午 | 啟動禮 | 野外小百科 | 定靶射擊挑戰 | 訓練 | | 畢業禮 |
| | 導師指導同學定 | 地圖指針技巧 | 歷奇大挑戰 | | | 1500 解散 |
| | 立學習目標 | 郊野定向 | | | | |
| 晚 | 個人野外煮食 | 野外廚神烹飪 | 黑夜歷奇任務 | 原野燒烤 | 軍人晚會 | |
| | 成長小組 | 成長小組 | 成長小組 | 成長小組 | 成長小組 | |

因應個別情況有所修改

一人一帳幕



是次訓練營，會安排參加者在室內空調及單人帳幕體驗露營野外生活

地址：九龍 觀塘 勵業街9號
同利工業大廈3樓 301 室

電郵：gideoncentre@gmail.com

網頁：www.gchk.com.hk

電話：2791 4985

WhatsApp：5624 0018

傳真：2642 8623



一掃即上基甸中心網頁

Teen 龍 訣

參加者須知

甄選及取錄

參加者在報名後，必須接受由家人陪同面試(線上zoom進行)。並需通過，才可收錄。

活動簡介會(取錄後)

日期：2023年7月15日(六)下午

時間及地點：將於面試取錄後，通知有關詳情

1. 報名辦法

到各活動專頁網上報名 或 Whatsapp(5624 0018)聯絡我們報名。

所有報名會以先到先得的方法辦理，本中心以WHATSAPP或電郵通知報名獲准人士有關面試及取錄安排。

倘若及發出報名14天後仍未接獲通知，申請人請致電本中心查詢。

2. 繳費辦法

取錄後，活動費用可以 現金、支票、銀行轉帳 或 轉數快(FPS)方式繳付費用。

- ◆ 銀行或櫃員機轉帳：匯豐銀行-戶口512-044504-001[基甸中心有限公司] 保留入數記錄交回中心
- ◆ 支票：抬頭請寫「基甸中心有限公司」，背面寫上申請人姓名及課程名稱。
(郵寄或直接存入匯豐銀行：戶口 512-044504-001 保留入數記錄交回中心)
- ◆ 轉數快(FPS)：快速支付系統識別碼：103779864 (請在備註註明 參加者姓名及參加活動)

3. 退款

除課程改期 或 取消情況外，所交之學費，一經報名落實，將不獲退還。

若中心於開課前六星期接獲參加者更改課程之書面通知，或本中心之課程因事改期。此學費可保留一年，撥往參加同類或其他課程。若申請人在一年內仍未能參加任何課程，學費將不獲退還。

本中心保留隨時取消任何課程之權利，參加者可獲退還全部、部份款項或安排參加另一為期相同課程。

4. 改選及改期

參加者如欲改選另一項課程，請於開課前三星期以書面向本中心提出申請。若改選之課程尚有餘額，申請才獲接納。每次會收取港幣200元的手續費。

為保障學員人身安全，某些課程會因天氣關係而改期推行。參加於訓練前決定不繼續參與而退出，可申請退回學費。唯中心會收取港幣200元之手續費。如課程已開始(例如：已舉行活動簡介會)，參加者因個人原因退出而需提出合理之書面通知。本中心將收取該課程之費用30%，作為行政費。

5. 健康狀況

如參加者患有過敏症、正接受治療、需按時服藥、因宗教或其他理由需特別膳食、或有任何需要本中心特別注意及安排之處，須於開課前最少10日填寫詳細報名表時列明通知本中心。

6. 證書

本中心會頒發證書予符合課程標準之參加者。未能在結業時取證書者，請自行到本中心取回。而三個月後仍未到本中心取回證書者，本中心將予取消。另外，證書上的參加者姓名將以「詳細報名表格」上之中文或英文為依據。為免錯漏，請清楚填寫姓名。

7. 保險計劃

參加者報名參加本中心之課程，本中心只提供活動「平安保險」計劃。此計劃只供6-65歲的人士選用。(該計劃保障參加者於參與基甸中心課程期間，萬一遇到意外而導致身亡或終身殘廢，最高可獲港幣50,000元之賠償。計劃不包括賠償課程期間的醫療費用，也不保障課程前後於行程上因意外而導致的傷亡。)

參加者可按個別需要，自行購買個人保險或旅遊保險。