



基甸中心
Gideon Centre Ltd.

2021

暑期活動

主題：

「TEEN」才再現



現已開始接受報名!!
名額有限，欲報從速。

15/5前報名
九五折優惠
同行各減五十元
早鳥優惠



電話: 2791-4985 傳真: 2642-8623 WHATSAPP: 5624-0018
網頁: WWW.GCHK.COM.HK
地址: 九龍觀塘勵業街9號 同利工業大廈 3/F 301室

一掃即上基甸中心網址

蕭SIR 的話



各位家長：

領袖是天生的嗎？「領袖天賦論」假設有些人天生是領袖，有些不是！但是，歷任多屆美國總統顧問迦納(John Gardner)，在他的著作On Leadership 指出，領袖之所以成為領袖，是學習得來而非天賦。

基甸的領袖才培訓，不是單獨行事，而是透過團體互動，互相激勵，一起互塑獨特的領袖形象。

廿一世紀的世界觀，是資訊時代的世界，社會學家托夫拉 (Alvin Toffler) 指出現時是世界轉變的第三波。第一波是農業社會，第二波是工業社會，

第三波就是資訊社會，是智慧型社會，就是現在。

後現代社會，各種人際關係會在轉變過程中重整網絡，溝通技巧是這時代中，青少年不可或缺的學習！溝通能力就是其中一種領袖才核心元素。

歷奇訓練，最難的環節就是令學員走出舒適區 (Comfort Zone)，因為走出舒適區，學員才能得著歷險奇蹟！廣州塔，今年基甸為學員找得一個全球最高的繩網陣，在世界級的安全設施下，配合高質素的香港基甸歷奇導師，去培訓學員的才能。值得一提，是廣州塔中的配套，專注力訓練，以I.T.器才為青少年提供培訓，令學員掌握有關之腦力發展！

領袖才、溝通力、世界級網陣歷奇、專注力訓練，高質素導師，是今年基甸暑期活動『Teen』才訓練課程的五星級訓練課程，希望能為你的孩子帶來非一般的學習。

基甸中心總監
課程總設計師
蕭智剛博士

基甸暑期活動2024「TEEN」才再現

特色訓練 - 跨境天空歷奇挑戰之旅

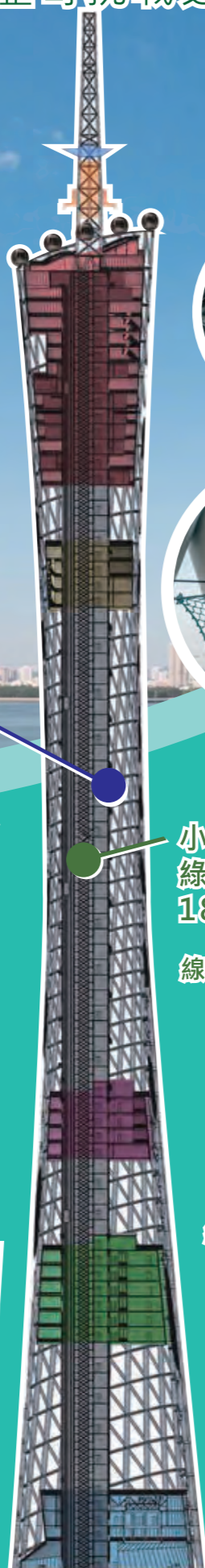
中學生挑戰
藍線 -
198米高空網陣挑戰

線路介紹：

攀岩牆→忍者橋→大雙截棍橋→
波浪橋→中國寺廟橋→廣州塔橋→
中國橋→木桶→詠春橋→鋼絲繩橋

線路特點：

- ◆體能要求最高、挑戰姿勢最多的線路。對體力、耐力、平衡力的一次全新挑戰
- ◆鏤空攀岩牆、擺出眾多不同的姿勢才能穿越10米長的忍者橋
- ◆大雙截棍橋，踩著細鋼絲與詠春木椿較量



小學生挑戰
綠線 -
188米高空網陣挑戰

線路介紹：

蛛網管道→障礙橋→西藏橋→小雙截棍橋
木橋垂直網→猴橋→島橋→懸梯橋→
亞馬遜漁網→滑管→晃動橋接器→蘑菇橋→
圓木橋→繩梯

線路特點：

- ◆遊戲類型最多、趣味性最強的線路
- ◆最長的單軌鋼索西藏橋。刺激指數最高。15米長高空鋼索。7個懸浮小島
- ◆最耀眼、最網紅為蘑菇橋。站在「蘑菇」上。打卡最美廣州中軸線
- ◆藤網穿越、獨木橋接器等無一不給您帶來刺激趣味的體驗。



在全球最高天空網陣中，
進行體驗挑戰，突破極限
踏出成長的重要一步！！

**您有沒有信心
挑戰自己**

世界級的專業
玩得開心
攀得放心

世界頂級遊樂設施
供應商：MND



利用尖端科技-探測腦波-阿爾法(α)波，再從不同任務及遊戲中，測試專注力、身心掌控認知、情緒管理及抗壓力的影響，通過神經回饋訓練，認識如何抑制或增加，進入心流狀態，從而對這些元素進行克服及管理。

心流(Flow)，亦譯神馳、沉浸，是1975年由奇克森特米哈伊·米哈伊(Mihaly Csikszentmihalyi)教授所提出的心理學概念。其描述人類一種完全沉浸(專注)和完全投入於活動本身的心智狀態的振奮狀態。

心流就是一種把專注力發揮到極致時的「最優體驗」。進行一項活動時，當你面對到的挑戰，與自己的技能程度相差不會太過懸殊的時候，你的注意力就會完全被這個活動吸引，整個人投入其中，不再分心去處理其他無關的資訊。

當人們處於心流狀態，可能會出現四個特徵：

- 自動運轉：事情做起來順手不需多加思考，身體自動發揮。
- 時間流逝：處於心流狀態中，不會在意時間的流逝，直到回到正常狀態後，才會注意到已經過了多長時間。
- 不覺他物：專注投入事物之中，導致不易察覺像是飢餓、手機震動等感覺與刺激。
- 感到愉悅：在事情完成後，感受到愉悅、滿足、成就感等正向情緒。

空中網陣：

由MND集團負責設計及安裝。該集團曾參與各項世界級項目，包括：澳門塔懸空步道設計及安裝、埃菲爾鐵塔溜索專案的設計、生產和安裝。

MND集團也是2022北京冬奧會張家口雪上專案的指定供應商，將承擔60%以上賽事設施設備的設計及安裝工作。

歐盟最高安全
標準裝備生產商：



為每名參加者提供
五星級安全防護：☆☆☆☆☆

本項目所使用的個人保護裝備(頭盔、背帶、系鎖等)的生產商為歐盟頂級個人保護裝備製造商Climbing Technology(CT)，其在PPE生產方面擁有超過30年的經驗，產品廣泛應用於全球近百個國家。這些產品旨在用於各大景區的登山及攀岩項目，以及相關垂直領域的高空作業和救援。頂級的安全裝備，搭配全程無法自行開啟的安全鎖扣，實現世界頂級安全防護，保障參加者的安全。



旅程一及四 (4日3夜) 小『TEEN』才訓練營(A/B團)

日期(A團)：2024年7月23-26日(星期二至五)

(B團)：2024年8月12-15日(星期一至四)

集合時間及地點：第一日12:45pm / 西貢火山探知館外

解散時間及地點：第四日 3:00pm / 同上

活動地點：西貢鹽田梓 - 基甸訓練基地

對象：升小二至小六 <男女均可>

名額：15名(額滿即止)

費用：HKD\$3,800

(包括：營地費用、船費、全營膳食、T-恤及帽、訓練教材、活動平安保險、登山証書及畢業証書)

課程特色：具紀律學習生活營,加入才能發展開心元素,

讓同學發揮歷奇創意,提升同學自尊感及自信心

**15/5前報名
九五折優惠
同行各減五十元
早鳥優惠**

活動中,會安排參加者使用單人帳幕及在室內空調空間休息,既挑戰又舒適的方式體驗野外露營生活。

活動日程

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
	旅程一、四			旅程二
	旅程三			

成長教室(二)
身體力行
體能測試
親親大自然

成長教室(五)
探索大自然
晨曦之旅

成長教室(七)
學習整理
個人面談室
訓練總結

集合
(地點待定)
直通巴出發
往廣州塔

12:45pm 集合
團隊訓練
互相認識
歷奇任務(1)
紀律訓練
自理力訓練

野外廚房
成長教室(三)
科學探究
環保先鋒

歷奇任務(2)
小小神槍手
專注力訓練

成長教室(一)
自我認識
評估學習能力
<我的潛能>

成長教室(四)
TEEN 生我才
惺惺相惜

BBQ
成長教室(六)
TEEN 才晚會

頒獎及出營禮
3:00pm 解散

小『TEEN』才
親子高峰訓練營
見廣州塔內容

9:30pm
回到香港
(解散地點待定)

旅程二 廣州塔 阿爾法探索樂園 親子高峰訓練營 (1日營)

日期：2024年7月27日(星期六)

集合時間及地點：8:00am / (待定)

解散時間及地點：9:30pm / 同上

活動地點：廣州塔 - 廣州市 海珠區 閱江西路

對象：升小二至小六 及 家長陪同觀摩訓練 <男女均可>

名額：15名學生及家長(額滿即止)

費用：HKD\$2,600(同學)

(包括：同學參與腦機交互放鬆度訓練、腦機交互專注力訓練、身心掌控認知訓練、情緒管理及抗壓力訓練、凌空挑戰188米高空探險網陣挑戰、阿爾法挑戰證書、來回廣州直通巴車費、午膳、茶點、高塔活動平安保險)

/ HKD\$800.00(家長)

(每位同學需最少有一名家長陪同參加)
(廣州塔阿爾法區域入場費、午膳、茶點、來回廣州直通巴車費)

**備註：需要自行安排旅遊保險



旅程三 小『TEEN』才訓練營A團+廣州塔探索樂園親子高峰訓練營 (四日三夜+親子日營)

日期：2024年7月23-26+27日(星期二至六)

集合、解散時間及地點：同上旅程一+二

活動地點：同上旅程一+二

對象：同上旅程一+二

名額：同上旅程一+二

費用：HKD\$7,200

(包括一名同學及一名同行家長)



報名請到基甸中心暑期活動專頁
www.gchk.com.hk



戰龍在野2024 (6日5夜)

旅程五「TEEN」空任務

野外歷奇訓練+天空歷奇兩港/廣挑戰之旅

日期：2024年8月1-6日(星期四至二)

集合時間及地點：第一日12:45pm 西貢火山探知館外

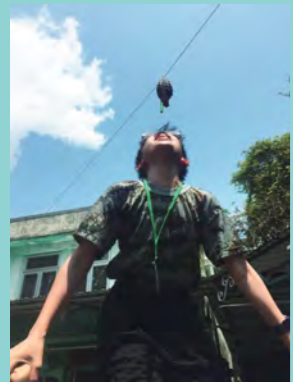
解散時間及地點：第六日9:30pm (待定)

活動地點(香港)：西貢郊野 / 西貢鹽田梓 - 基甸訓練基地
(廣州)：廣州塔 - 阿爾法探索樂園

對象：12歲以上中學生 <男女均可>

名額：15名 (額滿即止)

費用：HKD\$7,500 (**參加者需自行購買(6/8)旅遊保險)
(包括:營地費用、全營膳食、T-恤及帽、訓練舟車費及來回廣州直通車費、訓練教材、腦機交互放鬆度及專注力訓練、身心掌控認知訓練、情緒管理及抗壓力訓練、凌空挑戰198米天空探險網陣挑戰(藍線)、本地活動平安保險及高塔活動平安保險、廣州阿爾法挑戰證書、登山証書及旅程畢業証書)



模擬制服團隊紀律訓練

學習紀律團隊生活、自我照顧；人際合作、領袖才能，體能訓練，加強自信。

野外挑戰訓練

帶領同學親近大自然，擴展視野，並將知識應用於實踐中。培養創造性思維能力，並從中獲得實際經驗。讓同學學會面對困難，增強克服困難的決心和信心。

歷奇挑戰訓練

提升同學個人自信、解難及抗逆能力、透過經驗學習重新認識自己，多角度發展成長！

廣州塔 - 阿爾法探索樂園-198米高空網陣(藍線區)

在全球最高網陣群中進行探索，過程中經歷一段無與倫比的挑戰之旅。

廣州塔 - 阿爾法探索樂園-心流探索

利用尖端科技-探測腦波-阿爾法(α)波，再從不同任務及遊戲中，測試專注力、身心掌控認知、情緒管理及抗壓力的影響，通過神經回饋訓練，認識如何抑制或增加阿爾法電波，從而對這些元素進行克服及管理。



地址：九龍觀塘勵業街9號同利工業大廈3/F B01室 電話：2791-4985 傳真：2642-8623 WHATSAPP：5624-0018

活動日程

	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天
	旅程五					旅程六
早		新兵學堂: 氣槍操作及認識 神槍手挑戰	野外生活體驗挑戰	野外生活體驗挑戰	歷奇大挑戰	8:00am 旅程六參加者集合
午	12:45pm 集合 啟動禮 定立學習目標 團隊訓練	綠色先鋒: 再生能源工程兵	大自然學堂 野外小百科 1: 地圖指針技巧 郊野定向	大自然學堂 野外小百科 2: 遠足証書挑戰	桌遊新知 抗逆先鋒: 生命的奇蹟	直通巴出發 往廣州塔 廣州塔 阿爾法探索樂園 198米網陣挑戰 腦機交互訓練: 腦部放鬆度及專注力 身心掌控認知訓練
晚	個人野外煮食 成長小組	野外廚神烹飪 成長小組	野外生活體驗挑戰 黑夜歷奇任務 成長小組	原野燒烤 成長小組	軍人晚會 成長小組	回程香港 9:00pm 解散地點(待定)

旅程六 天空歷奇 廣州塔

阿爾法探索樂園 挑戰之旅 (1日營)



日期：2024年8月6日(二)

集合時間及地點：8:00am (待定)

解散時間及地點：9:30pm 同上

活動地點(廣州)：廣州塔 - 阿爾法探索樂園

對象：12歲以上中學生 <男女均可>

名額：20名 (額滿即止)

費用：HKD\$2,800

(**參加者需自行購買(6/8)旅遊保險)



**15/5前報名
九五折優惠
同行各減五十元
早鳥優惠**

廣州塔

阿爾法探索樂園198米高空網陣(藍線區)

在全球最高網陣群中進行探索，過程中經歷一段無與倫比的挑戰之旅

阿爾法探索樂園 - 心流探索

利用尖端科技-探測腦波-阿爾法電波，再從不同任務及遊戲中，測試專注力、身心掌控認知、情緒管理及抗壓力的影響，通過神經回饋訓練，認識如何抑制或增加阿爾法(α)波，從而對這些元素進行克服及管理。



報名請到
基甸中心
暑期活動
專頁

www.gchk.com.hk



報名須知

活動簡介會 (ZOOM線上進行)

日期：2024年7月13日 (六)

時間：將於活動取錄後，通知有關安排。

1. 報名辦法

可到報名專頁填妥「報名表格」後發出 或 Whatsapp(5624 0018)聯絡我們報名。

所有報名會以先到先得的方法辦理，本中心以書面或電話通知報名獲准的人士。倘若發出表格14天後仍未接獲通知，申請人須致電本中心查詢。

2. 繳費辦法

取錄後，活動費用可以 現金、支票、轉數快或 銀行轉帳方式繳付費用。繳付後請保留入數記錄交回中心

- ◆ 銀行或櫃員機轉帳：匯豐銀行：戶口512-044504-001「基甸中心有限公司」
- ◆ 支票：抬頭請寫「基甸中心有限公司」，背面寫上申請人姓名及課程名稱。
- ◆ 郵寄或直接存入匯豐銀行：戶口 512-044504-001
- ◆ 轉數快(FPS)：快速支付系統識別碼：103779864「基甸中心有限公司」(請在備註註明 參加者姓名及參加活動)

3. 退款

除課程改期 或 取消情況外，所交之學費，一經報名落實，將不獲退還。

若中心於開課前六星期接獲參加者更改課程之書面通知，或本中心之課程因事改期。此學費可保留一年，撥往參加同類或其他課程。若申請人在一年內仍未能參加任何課程，學費將不獲退還。

本中心保留隨時取消任何課程之權利，參加者可獲退還全部、部份款項或安排參加另一為期相同課程

4. 改選及改期

參加者如欲改選另一項課程，請於開課前三星期以書面向本中心提出申請。若改選之課程尚有餘額，申請才獲接納。每次會收取港幣200元的手續費。

為保障學員人身安全，某些課程會因天雨關係而改期推行。參加於訓練前決定不繼續參與而退出，可申請退回學費。唯中心會收取港幣200元之手續費。如課程已開始(例如:已舉行營前會)，參加者因個人原因退出而需提出合理之書面通知。本中心將收取該課程之30%，作為行政費。

5. 健康狀況

如參加者患有過敏症、正接受治療、需按時服藥、因宗教或其他理由需特別膳食、或有任何需要本中心特別注意及安排之處，須於開課前最少10日填寫在由中心發出的詳細報名表中通知本中心。

6. 證書

本中心會頒發證書予符合課程標準之參加者。未能在結業時取證書者，請自行到本中心取回。而三個月後仍未到本中心取回證書者，本中心將予取消。

證書上的參加者姓名將以「詳細報名表格」上之中文或英文為依據。為免錯漏，請清楚填寫姓名。

7. 保險計劃

參加者報名參加本中心之課程，本中心只提供活動「平安保險」計劃。此計劃只供6-65歲的人士選用。該計劃保障參加者於參與基甸中心課程期間，萬一遇到意外而導致身亡或終身殘廢，最高可獲港幣50,000元之賠償。計劃不包括賠償課程期間的醫療費用，也不保障課程前後於行程上因意外而導致的傷亡。參加者可按個別需要，自行購買個人保險。

跨境旅程的參加者必需購買旅遊保險(區域:中國 廣州)，以供在跨境活動中之保障

8. 有效證件

跨境旅程的參加者出席活動時需帶備 香港身份證(*11歲以下而持有香港永久性居民身份證的兒童，必須同時出示附有持證人相片的有效旅行證件辦理出入境檢查。如兒童的旅行證附載在其父/母的旅行證件上，必須由持證人陪同下，才可以使用這本旅行證件。) 及 有效的回鄉證 以供出入境使用。